

Дата 24.09.2022

Директор

МАОУ "Кыласовская СОШ"

Ботова Л.С. Ботова

3

| № п/п | Прием пищи | Блюдо | Выход, г |
|-------|------------|----------------------------|----------|
| 1 | Завтрак | Омлет натуральный | 65 |
| 2 | | Чай с сахаром | 200 |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 30 |
| 4 | | Вафли | 30 |
| 5 | Обед | Рыба, туш.с овощами | 100 |
| 6 | | Рис отварной | 150 |
| 7 | | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 8 | | Хлеб пшеничный | 25 |
| 9 | | Бутерброд с сыром | 60 |
| 10 | | | |