

8 день						
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	2,58	2,78	18,55	110,00	158
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	390
Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	166,00	429
Чай с сахаром	200	0,10		15,00	60,00	493
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	109
Итого -		20,22	26,60	89,35	679,50	
9 день						
Обед						
Борщ со сметаной	255	1,96	5,75	10,83	103,00	128/479
Котлеты рыбные с соусом	100	13,90	2,10	9,60	113,00	345
Рис отварной	180	4,43	7,29	40,57	246,00	414
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50		27,00	110,00	508
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	109
Итого -		27,33	15,98	127,54	765,00	
10 день						
Обед						
Щи из свежей кап.со сметаной	255	1,88	5,73	7,96	91	142/479
Фрикадельки из кур с соусом	105	9,57	10,30	8,61	155	410/435
Каша ячневая	180	5,76	10,26	32,18	244	255
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	519
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	109
Итого -		24	27,43	111,09	780,00	