

<b>4 день</b>						
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной	255	1,96	5,75	10,83	103	128/479
Фрикадельки из кур с соусом	105	9,57	10,30	8,61	155	410/435
Каша пшенная	180	7,96	9,74	43,96	295	241
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	519
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	109
<b>Итого -</b>		<b>26,73</b>	<b>26,93</b>	<b>125,74</b>	<b>843</b>	
<b>5 день</b>						
<b>Обед</b>						
Суп овощной со сметаной	255	3,68	4,40	15,28	116,00	143/479
Жаркое по-домашнему	205	24,23	21,62	15,47	353,00	369
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	519
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	109
<b>Итого -</b>		<b>35,15</b>	<b>27,16</b>	<b>93,09</b>	<b>759,00</b>	
<b>6 день</b>						
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной	255	2,26	5,85	14,73	121,00	154/479
Рыба, припущ. в молоке	120	16,08	8,64	3,72	154,80	336
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,85	174,00	291
Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	109
<b>Итого -</b>		<b>32,17</b>	<b>16,34</b>	<b>115,94</b>	<b>738,80</b>	
<b>7 день</b>						
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	250	2,30	4,25	15,13	108	144
Шницели из курицы с соусом	100	12,13	12,60	9,91	202	412/435
Каша гречневая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	237
Чай с сахаром	200	0,10		15,00	60	493
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	108
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	109
<b>Итого -</b>		<b>31,33</b>	<b>27,10</b>	<b>124,08</b>	<b>867</b>	