

24.01.2023

Старший воспитатель
 МАОУ «Кыласовская СОШ»
 СП для детей дошкольного возраста



/Елтышева К.Н.

Ясли

| Наименование | Выход | Цена |
|--------------------------------------|-------|---------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 150 | 10,38 |
| Чай с сахаром | 150 | 1,56 |
| Бутерброд с повидлом | 10/25 | 4,01 |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | 100 | 16,80 |
| Обед | | |
| Суп из овощей со сметаной | 155 | 8,32 |
| Фрикадельки куриные с соусом | 50 | 17,73 |
| Рис отварной | 110 | 7,52 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 5,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,52 |
| Полдник | | |
| Печенье | 30 | 5,27 |
| Йогурт | 100 | 9,20 |
| Ужин | | |
| Омлет натуральный | 60 | 15,01 |
| Чай с сахаром | 150 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,90 |
| | | 107,77 |

Сад

| Наименование | Выход | Цена |
|--|-------|---------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 150 | 10,38 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,87 |
| Бутерброд с повидлом | 10/25 | 4,01 |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | 100 | 16,80 |
| Обед | | |
| Суп из овощей со сметаной | 185 | 9,76 |
| Фрикадельки куриные с соусом | 70 | 25,17 |
| Рис отварной | 130 | 8,89 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 6,56 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,90 |
| Полдник | | |
| Печенье | 30 | 5,27 |
| Йогурт | 100 | 9,20 |
| Ужин | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 50 | 5,99 |
| Омлет натуральный | 65 | 15,01 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,87 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,90 |
| | | 126,48 |